

إضطرابات الشخصية والتشوهات المعرفية

لدى عينة من موقوفى مراكز شرط جدة في قضايا مختلفة

إعداد الطالب

بدر بن حسن الشخبي

إشراف الأستاذ الدكتور

السيد خالد مطحنة

المستخلص

تمثل الهدف الرئيس لهذه الدراسة في التعرف على اضطرابات الشخصية والتشوهات المعرفية لدى عينة من موقوفي مراكز شرط جده في قضايا (أخلاقية - اعتداء على النفس - مالية) وكذلك التعرف على الفروق في مستويات كل من اضطرابات الشخصية والتشوهات المعرفية بين الموقوفين والعاديين (غير الموقوفين). واعتمدت الدراسة على المنهج الوصفي، وتكونت عينة الدراسة من (١٦٢) موقوفاً بمراكز شرطة جده، بواقع (٥٤) موقوفاً لكل من القضايا الثلاث المتعلقة (بالاعتداء على العرض أو النفس أو المال) و(١٦٢) من المبحوثين العاديين (غير الموقوفين)، طبق عليهم اختبار اضطرابات الشخصية من إعداد (عسكر، ٢٠٠٤)، وبطارية مقاييس أخطاء التفكير والتشوهات المعرفية من إعداد (هارون، ٢٠١٧).

وقد أظهرت نتائج الدراسة عدد من النتائج كان أهمها أن الموقوفين بسبب قضايا أخلاقية يعانون من اضطرابات شخصية متوسطة، تتمثل في اضطراب الشخصية الإكتئابية، يليها اضطراب الشخصية السلبية (سلبية العدوان) يلي ذلك في الترتيب اضطراب الشخصية الوسواسية (والتسمية الأدق لها هي: الشخصية القهرية)، وفي المرتبة الرابعة حل اضطراب الشخصية التجنبية، يلي ذلك اضطراب الشخصية الحدية أو البينية، يليه اضطراب الشخصية البارانونية الاضهادية، وفي المرتبة السابعة نجد اضطراب الشخصية النرجسية، يليه اضطراب الشخصية شبه الفصامية، يليه اضطراب الشخصية الفصامية، ثم اضطراب الشخصية الاعتمادية، وقد كان أقل اضطرابات الشخصية شيوعاً لدى أفراد عينة الموقوفين اضطراب الشخصية الاستعراضية أو الهستيرية.

كما أظهرت النتائج ان الموقوفين يعانون من تشوهات معرفية خفيفة تمثلت في لوم النفس وجلد الذات، تليها المبالغة في الاهداف والمستويات ومعايير الأداء، وفي المرتبة الثالثة جاءت القواعد الالزامية، ثم الجمود الفكري (الفكر المتحجر)، وحل التفكير المتطرف خامساً، يليه التهويل، ثم الترشيح السلبي، وفي المرتبة الثامنة جاء التضخيم، وفي المرتبة التاسعة حل قراءة الأفكار، ثم التهوين، والتعميم السلبي الزائد، وفي المرتبة الأخيرة جاءت الشخصية.

كما أظهرت النتائج وجود فروق دالة إحصائياً في اضطرابات الشخصية بين الموقوفين والعاديين، وهذه الفروق لصالح الموقوفين، في جميع اضطرابات الشخصية ماعدا اضطراب الشخصية النرجسية.

وكذلك أظهرت النتائج وجود فروق دالة إحصائياً في التشوهات المعرفية بين الموقوفين والعاديين، وهذه الفروق لصالح الموقوفين، في جميع أبعاد التشوهات المعرفية، عدا بعدي قراءة الأفكار والمبالغة في الأهداف والمستويات ومعايير الأداء.

وأظهرت النتائج عدم وجود فروق ذات دلالة احصائية في اضطرابات الشخصية والتشوهات المعرفية، بين الموقوفين تبعاً لنوع القضية.

كما أظهرت النتائج عدم وجود فروق ذات دلالة احصائية في اضطرابات الشخصية بين الموقوفين تبعاً للمستوى التعليمي.

ووجود فروق ذات دلالة احصائية في التشوهات المعرفية بين الموقوفين تبعاً للمستوى التعليمي لصالح المستوى التعليمي الأقل.

ومن أهم توصيات ومقترحات الدراسة ما يلي:

- توعية وتثبيبه المجتمع بأسباب ومخاطر ارتكاب الجريمة، والعمل على نشر ذلك من خلال الندوات والمؤتمرات العلمية والنشرات ومواقع التواصل الاجتماعي للحد من ارتكاب الجريمة.

- عمل برامج إرشادية علاجية وبرامج نمائية لمساعدة الموقوفين على تخفيف أعراض اضطراب الشخصية، حيث أظهرت نتائج الدراسة الحالية أنهم يعانون من اضطرابات الشخصية وارتفاع مستوى التشوهات المعرفية.

- تبصير الهيئات والمؤسسات المختلفة المسؤولة عن تربية النشء بالإهتمام في متابعة الأفراد لديها بكافة المجالات النفسية وخصوصاً الجانب الفكري.

أما أهم المقترحات فتتمثل في التالي:

- إجراء دراسة عن مستويات التشوهات المعرفية وعلاقتها بالسلوك العدواني لدى الموقوفين والنزلاء بمؤسسات الإصلاح والتأهيل.

The Psychological Disturbances and
Cognitive Distortion in A sample
Perisoners from Various Irregularities in
Police Stations in Jeddah Area

BY: ALSHAIKHI, Badr. Hassan

PROF: Elsayed, K. Mathan

ABSTRACT

This study aims to recognize personality disorders and relevant cognitive deformations among a sample group composed of persons arrested by Jeddah Police Departments against the background of 'ethical, physical assault, financial' offences. Additionally, it aims to recognize the differences at the levels of personality disorders and cognitive deformations between ordinary persons who had been subject to police arrest. To this aim, the study has employed the analytical descriptive approach. Sample group of the study was composed of 162 persons under arrest by Jeddah Police Departments, 54 persons for each three offences related to 'physical, financial or ethical assault' and 162 respondents (normal persons). Members of the sample group were subject to personality disorders test (designed by Askar, 2004) and a questionnaire to measure misconceptions and cognitive deformations (designed by Haron, 2017).

Findings of the study revealed several significant results as follows: members who had been arrested on the background of ethical offences were suffering from moderate personality disorders incorporated in depressive personality disorders, followed by negative personality disorder (Passive-Aggressive), then Obsessive-compulsive personality disorder (specifically known as OCPD). Recession Personality Disorder has been ranked number four. Border Personality Disorder comes next, then Paranoid Personality Disorder. Narcissistic Personality Disorder is ranked seven, followed by Schizoid Personality Disorder, then Schizotypal Personality Disorder, and finally Dependent Personality Disorder. The less common personality disorders among members of the sample group who were under arrest was the hysteric personality disorder.

Findings of the study revealed also that those who were under arrest had suffering from minor cognitive disorders embodied in rebuke and self-flagellation, followed by exaggeration in objectives, levels and performance standards. Obligatory standards has come in the third rank, followed by intellectual petrification. Extremist thought has been ranked number fifth, then followed by exaggeration, passive

nomination. Magnification comes in the eighth rank, Thought Reading is ranked ninth, followed by underestimation, over-passive generalization. Personification comes in the final rank.

Additionally, findings of the study revealed statistically differences in personality disorders between those under arrest and ordinary respondents. These differences were in favor of those members under arrest in all personality disorders except for Narcissistic Personality Disorder.

Findings also revealed statistically differences in cognitive deformations between those members under arrest and ordinary respondents. These differences were in favor of those members under arrest in all dimensions of cognitive deformations – except for the dimensions of thought reading and exaggeration in objectives, levels and performance standards.

Findings revealed unstatistically differences of personality disorders and cognitive deformations between those members under arrest according to the type of offence.

Findings also revealed unstatistically differences in terms of personality disorders among those members under arrest, according to the education level.

There were also statistically differences in cognitive deformations among those members under arrest, according to the education level, in favor of those members with less education level.

Among the most important recommendations of the study are the following:

- Awareness and alerting the community to the causes and risks of committing the crime, and working to spread this through seminars, scientific conferences, pamphlets and social media to reduce the commission of the crime.
- Working out therapeutic counseling and development programs to help detainees reduce symptoms of personality disorder, as the results of the current study showed that they suffer from personality disorders and a high level of cognitive distortions.
- Insight into the various bodies and institutions responsible for raising young people with interest in following up individuals in all psychological fields, especially the intellectual side.

The most important proposals are as follows:

- Conducting a study on levels of cognitive distortions and their relationship to aggressive behavior among detainees and inmates in correction and rehabilitation institutions.